

LA DINÁMICA EN ESPIRAL

ALBERTO MERLANO ¹

"Existe una teoría según la cual la historia se mueve en ciclos, pero, como una escalera espiral, cuando el curso de los eventos humanos cierra el círculo continúa en un nuevo nivel. El ciclo del péndulo de los cambios culturales no repite simplemente los mismos eventos una y otra vez. Sea o no cierta la teoría sirve como metáfora para dirigir nuestra atención. El tema del libro representa ese ciclo espiral: el caos da paso al orden que, por su parte, origina nuevas formas de caos."

La nueva matemática del caos, Basil Blackwell, Cambridge (MA) 1989.²

INTRODUCCIÓN

En *The Evolving Self* (HarperCollins, 1993), Mihaly Csikszentmihalyi utiliza la expresión "memes" en contraste con genes para identificar los orígenes del comportamiento humano en oposición a las características físicas.

El término en sí mismo fue introducido hace unos años por Richard Dawkins. Tanto él mismo como otros lo han utilizado para describir la unidad de información cultural, que puede ser una ideología política, una tendencia de moda, un uso del lenguaje, una forma musical o un estilo arquitectónico.

¹ Basado en "UNA TEORÍA DE TODO" DESDE UNA PERSPECTIVA WILBERIANA presentación de la figura y obra de Ken Wilber de Gori Garrocho Campins; WILBERITIS APLICADA Stuart McNicholls; RESUMEN DE LA ESPIRAL DINÁMICA, realizado por Ken Wilber en su libro Breve historia de todas las cosas; LA BÚSQUEDA DE COHESIÓN EN LA ERA DE LA FRAGMENTACIÓN: DEL NUEVO ORDEN MUNDIAL HACIA LA PRÓXIMA MALLA GLOBAL de Don Edward Beck, PhD y en el capítulo 1 del libro DINÁMICA EN ESPIRAL de Don Beck y Chris Cowan. Todos los trabajos mencionados fueron tomados de la Página Web Integral World, sección en español. Extracto, integración y adaptación, del Admor. Alberto Merlano, Noviembre de 2005.

² Citado en *DINÁMICA ESPIRAL: Capítulo 1 del libro de Don Beck y Chris Cowan*

Por tanto, lo que los genes bioquímicos son al ADN, lo son los memes a nuestro ADN psicocultural. Son unidades de información en nuestra conciencia colectiva y transportan sus visiones a través de nuestras mentes.

La Dinámica Espiral propone la existencia de otro tipo de meta-memes similares a grandes olas: los sistemas o memes de valores (√Mememes). Estos memes de valores son principios organizadores que funcionan como atractores para esos memes ricos en contenidos que describen Dawkins y Csikszentmihalyi. Los memes de valores establecen el ritmo y el proceso para aglutinar creencias. Estructuran el pensamiento, las formas políticas y las visiones del mundo de civilizaciones enteras.

Los memes de valores no se deben interpretar como "tipos" de personas, sino como tipos de valores compartidos por grupos humanos.

La Dinámica Espiral es un modelo de las expresiones de los memes de valores. En vez de categorizar los comportamientos y clasificar a la gente – hay muchos otros modelos que hacen eso- la Dinámica Espiral guía su búsqueda por los memes de valores que circulan a gran profundidad en los sistemas humanos y laten en los centros de toma de decisiones de personas, organizaciones y sociedades

El trabajo de Don Beck y Cris Cowen sobre la Dinámica en Espiral ³ parte de la base que el desarrollo de la conciencia viene determinado por el crecimiento por olas denominados memes. Nos hablan de 8 memes en las olas de 1 y 2º grado. Estos memes son descritos por colores.

A continuación presentamos una lista de los mismos conjuntamente con sus características principales.

³ "Dinámica Espiral", es una elaboración del "sistema de valores" propuesto por Clare W. Graves (1914-1986), presentado en 1996 por Don Beck y Christopher Cowan en el libro "SPIRAL DYNAMICS: MASTERING, VALUES, LEADERSHIP & CHANGE" (1996). En 2002, el acercamiento entre Beck y Wilber propició una rápida expansión del modelo y su reconversión teórica como SDi (Dinámica Espiral Integral), pasando a considerarse una herramienta del Instituto Integral, una institución que propicia la integración del conocimiento, creada por Ken Wilber.

PENSAMIENTO DE PRIMER GRADO⁴

1. BEIGE: SUPERVIVENCIA

Se trata de un nivel de **supervivencia básica**, en donde resultan prioritarios el alimento, el agua, el calor, el sexo y la seguridad, en donde la supervivencia depende de los hábitos y los instintos. La perpetuación de la vida requiere de la agrupación en grupos de supervivencia.

Se halla presente en las primeras sociedades humanas, las masas hambrientas, grupúsculos de indigentes, en los recién nacidos, los ancianos, los últimos estadios de los que padecen la enfermedad de Alzheimer, etc.

Tasa de la población adulta 1% -Tasa de poder 0%.⁵

2. PÚRPURA: RELIGIOSO

Viene determinado por una **visión de la realidad mágico-animista** y una extrema polarización entre el bien y el mal. Se teme el poder mágico de los espíritus y hay que velar por la seguridad con hechizos y rituales para

⁴ Referencia al concepto de Pensamiento de Segundo Grado de la Spiral Dynamics de Beck y Cowan. Con la integración del meme verde y la aparición del meme amarillo, concluye lo que estos autores denominan los niveles de supervivencia y comienzan los niveles de ser. Los seis primeros niveles se asientan en el pensamiento de primer grado, entre cuyas características fundamentales están el rechazo y hasta la violencia contra los demás memes, tanto los más elementales como los más evolucionados. El pensamiento de segundo grado constituye un extraordinario salto evolutivo de la conciencia humana que implica el despliegue de nuevas cualidades cognitivas, emotivo-afectivas, morales y espirituales. Una característica fundamental de este pensamiento lo constituye la visión holística, junto al abrazo integral a todos los memes, con el reconocimiento de su función irremplazable en la espiral evolutiva. (Adaptado de una nota del traductor de UNA ENTREVISTA ILUMINADORA con Ken Wilber, realizada por Jordan Gruber. Fuente página Web Integral World, en español.) También se habla de un pensamiento de tercer grado que se relaciona con estados de conciencia ubicados en forma permanente en el nivel de Conciencia Cósmica. (Nota de AMA)

⁵ Hasta el momento ignoro en que se basan los cálculos. Las presentaciones que conozco dan un total superior al 100%; tampoco se por qué. En ésta he hecho los ajustes porcentuales respectivos para que sumen 100%.

apelar a todo tipo de bendiciones y controlar los maleficios. Las personas se agrupan en tribus étnicas.

Se halla presente en la maldición vudú, los encantamientos, los rituales familiares, las creencias y supersticiones mágicas de la etnia.

Tasa de la población adulta 9% - Tasa de poder 1%.

3. ROJO: PODER

Basado en **relaciones de dominio/sumisión**. Personajes míticos, bestias y personas poderosas buscan el dominio de los demás y ofrecen su protección a cambio de sumisión. El mundo se presenta como una jungla llena de amenaza y depredadores de todo tipo. Fundamento de los imperios feudales (El poder y la gloria). Los señores feudales ofrecen su protección a cambio de dinero y obediencia. Dominantes y dominados. El Yo poderoso, real o imaginario, domina a sus anchas sin limitaciones ni cortapisas.

Se halla presente los reinos feudales, los héroes épicos, los líderes de pandillas, los malvados de las películas de James Bond, etc.

Tasa de la población adulta 18% - Tasa de poder 5%.

4. AZUL: ORDEN.

Basado en la fuerza de lo que se considera la **VERDAD**. La vida tiene que salir del caos y el desorden del anterior meme rojo. Debe buscarse estabilidad y predictibilidad. Tiene que haber un orden y una finalidad impuesta por OTRO todopoderoso, ya sea un Dios fundamentalista o un Monarca absolutista. Hay un orden y una conducta concreta que especifican que está bien y que está mal. Creencias literales y fundamentalistas. El azul típicamente divide el mundo en el bien versus el mal, y tiene un sentido "claro" de lo correcto y lo incorrecto. El no acatamiento de las leyes impuestas es sancionado muy duramente mientras que su cumplimiento se recompensa. Jerarquías sociales rígidas y paternalistas. Solo hay un modo correcto de pensar. Control de la impulsividad a través de la culpa. Fuertemente convencional y conformista. Tradicional y etnocéntrico.

Se halla presente en la América puritana, en la China confuciana y en la Inglaterra de Dickens, en los códigos de honor de la caballería, en el fundamentalismo islámico, en el patriotismo de la "mayoría moral", etc.

Tasa de la población adulta 35% - Tasa de poder 28%

5. NARANJA: CIENTIFISMO.

Se experimenta la necesidad de escapar de la mentalidad azul del "rebaño". **Planteamiento de la verdad en términos racionales y científicos.** La orientación primordial es la que nace del positivismo como concepción epistemológica: sólo es válido lo que tenga prueba empírico - racional, lo demás es dudoso o no existe. Es un meme experimental y presuntamente objetivo. La visión del mundo se presenta como una máquina que funciona siguiendo unas leyes naturales que pueden ser aprendidas, dominadas y manipuladas en beneficio propio. Existe una orientación hacia resultados fundamentada en una fuerte motivación hacia el logro especialmente hacia el beneficio material. Sobresalen los "ganadores". Las leyes de la ciencia gobiernan la política, la economía y los asuntos humanos. Alianzas comerciales y explotación de los recursos de la Tierra en beneficio propio.

Este meme se halla presente en la época de la Ilustración, la sociedad consumista, la guerra fría, en el liberalismo económico, la búsqueda del triunfo empresarial, la clase media emergente de todo el mundo, el colonialismo, etc.

Tasa de población adulta 26%. Tasa de poder 47 %.

6. VERDE: UNIÓN HUMANA

Visión **humanista** centrada en la comunidad, en la relación entre los seres humanos, en la sensibilidad ecológica. Énfasis en el diálogo y las relaciones. Toma de decisiones sustentada en la conciliación y el consenso. Presta atención a la espiritualidad, a la armonía entre personas, grupos y naciones y el desarrollo del potencial humano. Fuertemente igualitario. Contrario a todo tipo de jerarquías. Centrado en los valores plurales, en la construcción social de la realidad, en la diversidad, el multiculturalismo y la relativización de los valores, una visión del mundo a

la que habitualmente se conoce con el nombre de relativismo pluralista. Subjetivo y no lineal.

Se halla presente en la psicología humanista con énfasis en la empatía, Greenpeace, los derechos humanos, el Consejo mundial de las Iglesias, los grupos de Ecología profunda, la teología de la liberación, los derechos de los animales, los movimientos en pro de la diversidad, etc.

Tasa de población adulta 9%. Tasa de poder 14%.

PENSAMIENTO DE SEGUNDO GRADO

A partir del meme **verde** la conciencia está a las puertas del ciclo de 2º Grado y concluye el ciclo inicial. En el ciclo de 1º Grado la conciencia lucha por defender sus planteamientos de cada nivel y no percibe que suele tratarse de una lucha entre memes distintos con lo que en caso de desavenencias suelen tener la sensación ambos que no son escuchados ni comprendidos y por tanto, suelen sentirse amenazados y reaccionar negativamente. Por ello el meme **azul** suele sentirse muy incómodo ante la impulsividad de meme **rojo** y con el individualismo del meme **naranja**. Así mismo el meme **naranja** encuentra demasiado rígido el planteamiento de meme **azul** y encuentra demasiado blando el igualitarismo del meme **verde**. Por su parte, el igualitarismo antijerárquico del meme **verde** encuentra poco solidario y egoísta al meme **naranja** y demasiado dogmático al meme **azul**, etc.

Cada ola o meme cuando se desarrolla, trasciende y debería incluir a sus predecesoras para seguir su camino de crecimiento. Además cada meme puede verse en la necesidad de reactivar ante una situación determinada, otros memes trascendidos. Por ejemplo, en caso de emergencia, la impulsividad del meme **rojo** puede ser de ayuda, ante el caos social puede ser conveniente el orden del meme **azul**, en la búsqueda de trabajo la motivación al logro del meme **naranja**, etc.

Con la aparición del 2º Grado de memes, la persona será plenamente consciente de la existencia de toda la espiral y evitará la lucha entre memes; será más partidaria de la salud completa de la propia espiral. Pasará del relativismo pluralista al integralismo holístico. (Un holón es una totalidad dentro de otra totalidad mayor y más compleja.)

7. AMARILLO: INTEGRACIÓN VERTICAL

La vida se presenta como un **despliegue de holoarquías** (jerarquías), sistemas y formas naturales cuyos ejes básicos giran en torno a la flexibilidad, espontaneidad y funcionalidad. El igualitarismo puede completarse, dependiendo de la situación, con grados naturales de ordenamiento con lo cual los rangos, el poder y otros grupos de toma de decisiones, se ven reemplazados por el conocimiento y la pertinencia ante diversas situaciones. Las diferencias y pluralidades pueden integrarse de forma natural en corrientes interdependientes. La visión del mundo es el resultado de los diferentes memes de realidad y de todo el movimiento de ascenso-descenso de toda la espiral.

Tasa de la población adulta 1%. Tasa de poder 4%.

8. **TURQUESA: INTEGRACIÓN CIRCULAR:**

Concepción holográfica: La parte en el todo y el todo en la parte. Sistema holístico universal; holones de energías Integrativas. Integración del sentimiento y el conocimiento. Múltiples sistemas entrelazados en un sistema consciente. Posibilidad de realización de una TOE (teoría de todo) tanto teórica como práctica. El pensamiento turquesa observa plenamente todo los memes existentes, advierte la interacción entre niveles (sus armonías y sus disonancias), las fuerzas místicas y los estados de flujo que impregnan cualquier organización.

Tasa de población adulta 1%. Tasa de poder 1%.

Con menos del 2% de la población en el pensamiento de segundo grado (y tan solo 1% en el Meme turquesa), el pensamiento de segundo grado es relativamente raro hoy en día y constituye una auténtica vanguardia de la evolución colectiva del ser humano. Beck y Cowan ilustran este tipo de conciencia con ítems que van desde la noosfera de Teilhard de Chardin hasta la emergencia y expansión de la Psicología Transpersonal, las Teorías del Caos y de la Complejidad, el Pensamiento Sistémico Integral-Holístico, las integraciones pluralistas de Gandhi y Mandela afirmando con toda claridad que se halla en marcha un proceso de actualización de Memes todavía más elevados.

RESUMEN DE VISIONES DEL MUNDO O CÓDIGOS vMEME

Los estratos de la vida en nuestra arqueología psico-cultural				
NIVEL	CÓDIGO DE COLOR	NOMBRE POPULAR	PENSAMIENTO	MANIFESTACIÓN CULTURAL Y DESPLIEGUE PERSONAL
NIVEL 8	TURQUESA	VISIÓN DEL TODO/ INTEGRACIÓN CIRCULAR.	HOLÍSTICO	Individualismo colectivo; espiritualidad cósmica.
NIVEL 7	AMARILLO	FLUJO FLEXIBLE/ INTEGRACIÓN VERTICAL	ECOLÓGICO	Sistemas naturales; auto-principios; realidades múltiples; conocimiento.
NIVEL 6	VERDE	UNIÓN HUMANA	CONSENSUAL	Igualitario; sentimientos; auténtico; compartir; solidario; comunidad.
NIVEL 5	NARANJA	CIENTIFISMO/ ESFUERZO	ESTRATÉGICO	Materialista; consumismo; éxito; imagen; status; crecimiento.
NIVEL 4	AZUL	FUERZA DE VERDAD/ ORDEN	AUTORITARIO	Sentido; disciplina; tradiciones; moralidad; reglas; vivir para después
NIVEL 3	ROJO	PODER	EGOCÉNTRICO	Gratificación; conquista; acción; impulsivo; vivir para ahora
NIVEL 2	PÚRPURA	RELIGIOSO	ANIMISTA	Ritos; rituales; tabúes; supersticiones; tribus; folklore.
NIVEL 1	BEIGE	SENTIDO DE SUPERVIVENCIA	INSTINTIVO	Comida; agua; procreación; calor; protección; supervivencia.

¿CUAL DE LAS SIGUIENTES VISIONES DEL MUNDO LO DESCRIBEN MEJOR?

El mundo es...

BEIGE	Un entorno natural donde los humanos dependen de sus instintos para sobrevivir.
PÚRPURA	Un lugar mágico con seres espirituales y signos místicos.
ROJO	Una jungla donde el más fuerte y apto sobrevive.
AZUL	Una ordenada existencia bajo el control de la verdad última.
NARANJA	Un Mercado lleno de posibilidades y oportunidades para los más capaces.
VERDE	Un hábitat humano donde compartimos experiencias.
AMARILLO	Un organismo sistémico integrado verticalmente forjado por la diferencia y el cambio.
TURQUESA	Un elegante sistema balanceado de fuerzas interactuantes que operan a 360°.

DIFERENTES VISIONES DEL MUNDO O VMEMES PELEAN GUERRAS O ENTRAN EN CONFLICTO PERO POR DIFERENTES RAZONES

COLOR	FORMA POLÍTICA	MOTIVACIONES MÁS PROFUNDAS Y PUNTOS ESENCIALES QUE JUSTIFICAN EL COMPORTAMIENTO AGRESIVO.
BEIGE	Clanes de Supervivencia	Mantener su lugar de supervivencia.
PÚRPURA	Tribus Étnicas	Proteger los mitos, las tradiciones ancestrales, derechos de parentesco, lugares sagrados.
ROJO	Imperios Feudales	Dominar, obtener botines y ganar el derecho de violar, robar y saquear.
AZUL	Antiguas Naciones	Proteger las fronteras, sus tierras, preservar su forma de vida, defender una causa sagrada.
NARANJA	Estados Corporativos	Avanzar en esferas de influencia económica, acceder a materias primas nuevos mercados.
VERDE	Comunidades de Valores	Castigar a quienes cometen crímenes contra la humanidad y proteger a las víctimas.

BOOMERITIS ⁶

Con la mayoría de la población en azul (35%), la mayor parte del poder en naranja (47%) y la tendencia creciente a la visibilidad social del verde, los problemas evolutivos se centran en las dificultades en el avance del meme verde y las crisis de transformación de miembros y colectivos de azul y naranja. Dado que todas las perspectivas de primer grado (desde beige a verde) son incapaces de reconocerse entre sí, los problemas fundamentales vienen dados por la incomprensión de los aspectos negativos que necesariamente acompañan cada una de las posiciones. En concreto, la defensa enconada que cada uno de los memes de primer grado establece frente a los otros, como si fueran posiciones alternativas en vez de responder a una lógica jerárquica puede ser una de las causas de la mayoría de las guerras y marginaciones del mundo contemporáneo.

Dejemos que sea el propio Wilber el que defina Boomeritis:

"Boomeritis es una versión patológica del meme verde, en concreto, el verde infectado con el rojo. Es decir, la ola principal de desarrollo después de la egoico-racional (o naranja) es la postformal y pluralista (verde). Los muchos aspectos positivos de verde incluyen multiculturalismo, movimientos a favor de la diversidad, conocimiento ecológico, y derechos civiles, contribuciones extraordinariamente positivas. Pero, cada ola de desarrollo tiene su lado negativo o sombra. El lado positivo de verde es su esfuerzo por tratar todos los puntos de vista justamente, y no marginar o excluir ninguno de ellos. El lado negativo es un pluralismo de tierra chata que empieza diciendo que todas las perspectivas deben tratarse con justicia y acaba diciendo que todas las perspectivas deben tratarse igual. Este pluralismo de tierra chata borra toda profundidad, nada es más profundo, superior, más ancho, más íntegro, más compasivo, más afectuoso, o más amoroso. Todo es meramente lo mismo, en las superficies monocromáticas de la tierra chata postmodernista. El ambiente del postmodernismo es, por consiguiente, la ironía interminable. Al decir una cosa, se quiere decir otra, pero bajo ninguna circunstancia se puede

⁶ Extracto de BOOMERITIS el narcisismo incrustado en la generación que quiso salvar el mundo. Autor Fernando Rodríguez de Bornaetxea. Página web-Integral World en español.

albergar una convicción" (Entrevista de Shambhala a Ken Wilber en el momento de la publicación de Boomeritis).

Si tuviésemos que definir Boomeritis en términos psicológicos podríamos decir que se trata de un punto de vista cultural postmoderno que implica un elevado desarrollo cognitivo insertado en una estructura emocional pobremente desarrollada. En otras palabras, el meme **verde** hace una regresión al **rojo** como única manera de defenderse frente al meme **azul** y al meme **naranja**. El **rojo**, recordémoslo, es un punto de vista fuertemente individualista y etnocéntrico. El **verde**, a falta de mejores razones, defiende su "libertad individual" de lo que considera autoritario o jerárquico (**azul** y **naranja**) mediante una actitud típicamente **roja**, impulsiva y narcisista, que se resume en ¡A mí nadie me dice lo que tengo que hacer!

De alguna manera, los **verdes** pretenden hacer valer su punto de vista, igualitarista, pluralista tolerante y mundicéntrico recurriendo al poder (**rojo**), lo que les hace muy poco creíbles. Es una estrategia que ya hemos visto en otros movimientos "liberadores" o "vanguardistas" a lo largo de la historia. Conquistemos el poder e impongamos nuestras ideas que son las únicas que pueden salvar el mundo. Esta actitud representa muy bien la contradicción inconsciente del postmodernismo mal metabolizado que dice: "*Todas las verdades son relativas menos esta*". Algo así como, todos los puntos de vista son igualmente respetables, no hay un punto de vista mejor que otro, por lo que no queda más remedio que ser fuerte y poderoso para que mi punto de vista destaque sobre los demás. En definitiva, sólo queda la guerra como única manera de dirimir las diferencias y establecer un orden.

El pluralismo no es la manera de acabar con la opresión, sino de consolidarla, porque la noción de que todas las perspectivas son iguales hace que sea imposible criticar cuestiones sociales (por muy injustas que sean), porque se supone que ninguna perspectiva es superior a otra. En lugar de producir una generación de activistas políticos, los Boomers produjeron una generación de inactivos sociales, que carecen de cualquier clase de sentido crítico respecto a cómo llevar adelante una agenda verdaderamente progresista -- porque eso implicaría elaborar una serie de juicios y de jerarquías de valores y de perspectivas -- que es lo que el pluralismo chato impide.

Resulta irónico que un punto de vista tan sofisticado como el **verde** acabe recurriendo a impulsos tan poco profundos como el **rojo**. Fueron las mismas cualidades que lo elevaron por encima del "mal meme **naranja**" (la gran patología del planeta desde hace tres siglos), las que han acabado por convertir al mal meme **verde** en el principal problema evolutivo actual. Aunque **verde** tiene entre sus cruciales aportaciones su énfasis en los derechos individuales, la protección del medio ambiente y la conciencia política de la marginación en todas sus formas, su exageración ha tenido consecuencias nefastas que Wilber centra en torno a cuatro grandes cuestiones: la ecología, el feminismo, la espiritualidad y el postmodernismo.

PENSAMIENTO DE TERCER GRADO ⁷

La ola psíquica, la ola siguiente al **turquesa**, empieza a comprender que el universo no es solamente físico, es psicofísico. Por lo tanto, se pasa de la idea de unidad del **turquesa** a la experiencia directa de esa unidad. Esta experiencia es la base del misticismo natural. Pero cada ola tiene una forma saludable y otra no tanto. Y los místicos naturales suelen confundir su experiencia como una unión con la naturaleza en oposición a la cultura humana. Pero el Alma del mundo incluye a la naturaleza y a la cultura.⁸

En este nivel, cada cosa que sucede se ve como un todo. Es como un bello cuadro que incluye luces y sombras, y así este mundo tiene necesariamente bien y mal, placer y dolor, vida y muerte, no puedes ver este mundo sin ambas caras. La mayoría de las personas sólo buscan la mitad buena desde su punto de vista, pero el místico se regocija en la unión de los opuestos.

⁷ Tomado de la página WEB Ken Wilber en Español. Síntesis preparada por varios autores, que no mencionan. Adaptación Admor. Alberto Merlano, Noviembre 2005.

⁸ Esto depende de la metafísica básica de la persona que tenga la experiencia de la conciencia cósmica natural.